

## Curriculum DOTT. COSTANTINO GIRARDENGO

Il sottoscritto Dott. Costantino Girardengo, nato a Novi Ligure il 28-3-1953 e residente a Volpedo in Via Torraglio n°13, dichiara:

- Di essersi laureato in medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Pavia nel 1978;
- Di essersi specializzato in Psichiatria presso la Scuola di Specializzazione dell'Università degli Studi di Pavia nell'anno 1982;
- Di essere psicoterapeuta, riconosciuto dall'Ordine dei Medici di Alessandria
- Di essersi specializzato in Medicina Preventiva dei Lavoratori e Psicotecnica presso la Scuola di Specializzazione dell'Università degli Studi di Pavia nell'anno 1986;
- Di aver conseguito l'idoneità nazionale a primario di Psichiatria nella sessione 1986;
- Di avere prestato servizio come assistente medico di psichiatria dal 1979 al 1982,
- Di avere prestato servizio come aiuto medico di psichiatria dal 1982 al 1997;
- Di avere prestato servizio dapprima come dirigente medico di secondo livello alla Unità Operativa Ser.T. della A.S.L. 20 di Alessandria - Tortona dal 1997 al 2001 e dal 2001 al 2008 come direttore del Dipartimento delle Dipendenze della ASL AL.
- Di aver lavorato come libero professionista dal 2008 al 2018
- Di aver pubblicato circa 30 lavori di prevalente interesse psichiatrico su riviste nazionali.
- Di essere attualmente in pensione

### ESPERIENZE FORMATIVE

Oltre alle specializzazioni sopra citate le principali sono state:

- 1981: corso annuale di terapia comportamentale presso ASIPSE di Milano
- dal 1987 al 1991: training di terapia familiare sistemica presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia diretto dai dottori Boscolo e Cecchin
- 1993: corso tenuto dalla Università Bocconi sulla organizzazione dei servizi sanitari
- 1999: Corso di formazione sulla valutazione dei servizi svolto presso lo Studio APS di Milano
- 2000: Corso di formazione sulle dinamiche organizzative nei servizi sanitari svolto presso lo Studio APS di Milano
- dal 2000 al 2002: corso biennale per la programmazione e gestione nelle organizzazioni lavorative;
- dal 2002 al 2003: corso di formazione per formatori svolto con lo Studio APS di Milano.

- Dal 2004 al 2006 corso di perfezionamento in terapia cognitiva presso la Scuola di terapia cognitiva di Milano diretta dalla Prof.ssa Sassaroli
- nel 2015 corso annuale di formazione in EMDR di I livello a Milano tenuto dalla Prof.ssa Fernandes

### ATTIVITA' FORMATIVA SVOLTA COME DOCENTE

Oltre ad altre attività sporadiche di formatore quelle principali sono state:

- ✓ anni scolastici 1979/80, 1981/82 e 1982/83: docente di Psichiatria e Igiene Mentale presso la Scuola Allievi Infermieri della USSL 73 di Novi Ligure.
- ✓ 1985 e 1986: tutor medici di medicina generale e di guardia medica per la disciplina di psichiatria presso la USSL 72 di Ovada
- ✓ 1992 e 1993: professore a contratto della Università degli Studi di Pavia presso la Scuola diretta a fini speciali per tecnici della riabilitazione psichiatrica
- ✓ 1992 e 1993: seminari tenuti presso la scuola di Specializzazione in Statistica Sanitaria della Università degli Studi di Pavia sulla rilevazione della soggettività e sulla gestione ed organizzazione di gruppi di lavoro
- ✓ 1993 e 1994: conduttore di una serie di seminari per la società di Verifica e Revisione della Qualità (VRQ) nelle USSL di Tortona, Novi Ligure, Acqui Terme e Casale sulle costruzione e gestione dei gruppi di lavoro e sul burn out nel lavoro nelle professioni di aiuto
- ✓ 1995 e 1996: conduttore di una serie di seminari presso l'Ordine dei Medici di Trento sulla costruzione e conduzione dei gruppi di lavoro
- ✓ 2001: conduttore di un corso settimanale tenuto per il personale paramedico delle A.S.L. della Provincia di Alessandria sul lavoro di gruppo.
- ✓ 2002: conduttore di due corsi mensili per infermieri professionali sul burn out presso la A.S.L. 20
- ✓ 2003: conduttore di due corsi per personale socio sanitario sul disagio in età adolescenziale
- ✓ 2003: conduttore di due corsi per medici di famiglia sul burn out in medicina generale
- ✓ 2003: co conduttore di un corso di formazione per formatori rivolto a personale del Ser.T.
- ✓ Marzo - luglio 2004 Dipartimento Dipendenze Patologiche Corso di Formazione per gli operatori dei Ser.T. del Quadrante
- ✓ All'interno del corso, indirizzato ai Servizi per le Tossicodipendenze delle provincie di Asti ed Alessandria, ho svolto attività in qualità di conduttore di gruppi di discussione e come relatore in lezione frontale.

In fede

Costantino Girardengo  
